

PAS DE  
**PANIQUE!**

14 SEPTEMBRE 2016 – 23 AVRIL 2017



UNIL / CHUV

Musée de la main UNIL-CHUV  
Bugnon 21 - 1011 Lausanne - m2 CHUV  
021 314 49 65 - [www.museedelamain.ch](http://www.museedelamain.ch)  
ma - ve 12h à 18h, sa - di 11h à 18h, lu fermé  
écoles aussi le matin sur réservation

Partenaires institutionnels



Partenaires de l'exposition



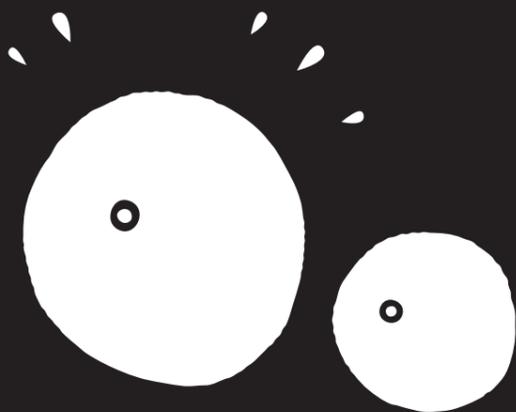
# PAS DE PANIQUE!

14 SEPTEMBRE 2016 – 23 AVRIL 2017

LA PEUR, NOTRE MEILLEURE AMIE OU NOTRE PIRE ENNEMIE?

Comment la peur naît-elle dans notre cerveau et dans celui des animaux? Comment se transmet-elle ensuite à l'organisme? Que se passe-t-il quand ces mécanismes se grippent? Quelles sont nos phobies discrètes et nos angoisses envahissantes? Cette exposition tout public, résolument interactive et ludique, offre un voyage aussi surprenant qu'inattendu au pays de la peur, une émotion que chacun d'entre nous a ressentie sans pour autant en connaître les ressorts intimes. Une occasion d'en apprendre plus sur nos petits et nos grands frissons et sur les traitements qui sont aujourd'hui proposés pour soigner certains troubles anxieux.

Une exposition conçue par Pierre-Yves Frei et Dr Mona Spiridon, Université de Genève en collaboration avec l'Université de Zurich, et réalisée par le studio KO.



## DES ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### ATELIER JEUNE PUBLIC

Sur inscription au plus tard 1 semaine à l'avance  
Prix: CHF 10.-, entrée au musée comprise  
Atelier comprenant la visite accompagnée de l'exposition

### MÊME PAS PEUR! (5 – 7 ANS)

**Mercredis 5 octobre, 7 décembre 2016, et 1<sup>er</sup> février 2017, 14h – 16h**

Poil qui se hérissé, dents qui claquent, cœur qui bat la chamade... En partant des effets physiques de la peur, découvrez les secrets de cette émotion. Confectionne un « attrape-frayeurs » pour apaiser tes craintes. Un atelier créatif et scientifique pour décrypter la peur et apprivoiser ses grandes et petites frousses.

### L'AVENTURE TERRIFIANTE (8 – 10 ANS)

**Mercredis 2 novembre 2016, 18 janvier et 1<sup>er</sup> mars 2017, 14h – 16h**

Depuis la nuit des temps, nous recherchons le frisson au travers des histoires effrayantes. Mais comment créer un récit de toutes pièces qui tienne en haleine tes amis? Viens découvrir le processus créatif d'une aventure terrifiante dont tu seras l'auteur et l'acteur! Un atelier mêlant fiction, littérature et théâtre.

### VACANCES D'AUTOMNE

**17 au 30 octobre 2016**

Sur inscription  
Riche programme d'activités pendant les vacances d'automne

Programme détaillé: [www.museedelamain.ch](http://www.museedelamain.ch)

### PÂKOMUZÉ

**8 au 23 avril 2017**

Sur inscription  
Riche programme d'activités pendant les vacances scolaires

Programme détaillé: [www.pakomuze.ch](http://www.pakomuze.ch)

### ANNIVERSAIRES

Sur réservation au plus tard 3 semaines à l'avance  
Prix: Forfait CHF 120.-, entrée au musée comprise (max. 12 participants)  
Durée: 2h (atelier et visite accompagnée de l'exposition)

Atelier à choix selon l'âge: « Même pas peur! » ou « L'aventure terrifiante » (descriptif cf. ci-contre)

## DES ÉVÉNEMENTS POUR TOUS

### FAIS-MOI PEUR!

**Dimanches 2 octobre 2016, 11h; 12 mars 2017, 18h; 23 avril 2017, 11h**  
Prix: CHF 10.-, entrée au musée comprise  
Durée: 1h30  
Départ et arrivée: accueil du musée

Lieux sombres, petites bêtes terrifiantes ou histoires angoissantes, arpentez la ville avec un spécialiste et découvrez ce qui se cache derrière vos peurs.

En collaboration avec l'EESP

### VISITES COMMENTÉES

**Samedis 5 novembre 2016, 7 janvier et 1<sup>er</sup> avril 2017, 16h-17h**

Découvrez l'exposition avec un spécialiste  
Prix: visite offerte, entrée gratuite (1<sup>er</sup> samedi du mois)

### Autres visites commentées

Sur demande 2 semaines à l'avance  
Prix groupes: CHF 100.-, entrée au musée non comprise

Durée: 1h

### LES NIGHTS DU MUSÉE

**Jeudis 24 novembre 2016, 2 février et 6 avril 2017, 19h – 24h**

Prix: CHF 5.-

Un cocktail de culture avec DJ, performances et expériences dans une ambiance à haut risque de rencontres!

Programme détaillé: [www.museedelamain.ch](http://www.museedelamain.ch)

### NUIT DES MUSÉES

**Samedi 24 septembre 2016, 14h – 2h**

Prix: CHF 10.- adulte, gratuit pour les moins de 16 ans. Sans inscription

Des activités inédites pour petits et grands: se transformer grâce au grimage, immortaliser ses frayeurs et décrypter ses peurs avec des spécialistes. La fiction est aussi à l'honneur: projection de courts-métrages sélectionnés par l'Association Base-Court et le Printemps carougeois de la Ville de Carouge. Le Bar à frousse comblera vos papilles sans crainte.

Programme détaillé: [www.lanuitdesmusees.ch](http://www.lanuitdesmusees.ch)

## DES ACTIVITÉS POUR LES ÉCOLES

### ATELIERS ÉCOLES

Sur réservation au plus tard 2 semaines à l'avance. Possible aussi le matin  
Durée: 1h30 – 2h (atelier et visite libre de l'exposition)

### Documents pédagogiques

téléchargeables sur [www.museedelamain.ch](http://www.museedelamain.ch)

### Visite pour les enseignants

Mercredi 28 septembre 2016, 13h – 14h30 et 17h – 18h30. Inscription: [mmain@hospvd.ch](mailto:mmain@hospvd.ch)

### MÊME PAS PEUR! (5 – 9 ANS)

Prix: CHF 80.-, entrée au musée non comprise  
Poil qui se hérisse, dents qui claquent, cœur qui bat la chamade... En partant des effets physiques de la peur, découvre les secrets de cette émotion. Confectionne un « attrape-frayeurs » pour apaiser tes craintes. Un atelier créatif et scientifique pour décrypter la peur et apprivoiser ses grandes et petites frousses.

### L'AVENTURE TERRIFIANTE (8 – 12 ANS)

Prix: CHF 80.-, entrée au musée non comprise  
Depuis la nuit des temps, nous recherchons le frisson au travers des histoires effrayantes. Mais comment créer un récit de toutes pièces qui tienne en haleine tes amis? Viens découvrir le processus créatif d'une aventure terrifiante dont tu seras l'auteur et l'acteur! Un atelier mêlant fiction, littérature et théâtre.

### FRISSONS AU CINÉMA (9 – 18 ANS)

Prix: CHF 80.-, entrée au musée non comprise  
Quels sont les ingrédients qui suscitent l'effroi chez le spectateur? Quel rôle joue notamment la musique? Comment le réalisateur crée-t-il du suspens? A travers des extraits de films, cet atelier observe les stratégies et mécanismes que le cinéma utilise pour générer la peur.

En collaboration avec le Centre d'études cinématographiques, UNIL

### VISITES COMMENTÉES

Prix écoles: CHF 80.-, entrée au musée non comprise  
Sur demande 2 semaines à l'avance  
Durée: 1h

**Entrée au musée offerte aux écoles publiques vaudoises**

## REMERCIEMENTS

### PAS DE PANIQUE!

**Conception:** Pierre-Yves Frei et Dr Mona Spiridon, UNIGE

**Scénographie et graphisme:** studio KO

**Réalisation:** Menuiserie: Pierre Martin, Camille Teyssie / Interactifs: Marc Wettstein, Les Ateliers modernes / Lettrages et autocollants: Eric Meylan / Multimedia: Alexandre Mattart, Sébastien Baudet / Couture: Irène Schlatter / Réalité augmentée: Marie-Brigitte Baron (iiMedia Concept), Naëm Baron (UNIGE)

**Montage:** Fernando De Oliveira / Stéphane Kläfiger / Allen Leuba / Adrien Martin / Pierre Martin / Yannick Soller

**Coordination Zurich:** Dr Isabel Klusman (Life Science Zurich, ETH/UZH) / Dr Wolfgang Knecht (Neurosciences Center Zurich, ETH/UZH)

**Comité scientifique:** Pr Guido Bondolfi (HUG, UNIGE) / Pr Alexandre Dayer (HUG, UNIGE) / Pr Ivan Rodriguez (UNIGE) / Pr Michael Ruffer (USZ) / Pr Erich Seifritz (PUK / UZH) / Pr Patrik Vuilleumier (UNIGE)

**Catalogue:** Textes: Pierre-Yves Frei / Traduction: Nadia Mouci Menard, jmtranslation services / Graphisme: studio KO

**Partenaires de l'exposition:** Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique (FNRS) / Loterie Romande / Fondation Leenaards / Fondation Ernst Göhner / Université de Genève / Université de Zurich / Faculté de médecine de l'Université de Genève / Fondation Cogito / Hôpitaux Universitaires de Genève / NCCR Synapsy / Fondation Henri Moser / Tribune de Genève / NCCR Affective Sciences / Ville de Genève et le Muséum de Genève / Département de l'instruction publique de Genève / Société suisse de neurosciences / Pour-cent culturel Migros / Hôpital universitaire psychiatrique de Zurich

**Partenaires de la conception de l'exposition:** Association ImpaScience / Centre interfacultaire de neurosciences de Genève / Life Science Zurich

### PAS DE PANIQUE! À LAUSANNE

**Équipe du Musée de la main:** Roxanne Currat / Olivier Glassey / Carolina Liebling / Martine Meyer / Lucien Musolino / Pascale Perret

**Collaborations:** Jeanne Borel / Charles-Antoine Courcoux / Joseph Felker / Myriam Meyer / Dayla Mischler / Adèle Morerod Soraya Moustadrif

**Médiation:** Cindy Cantin / Stéphane Chapuis / Catherine Défayes / Laureline Duvillard / Lénaïc Fournier / Florence Lepdor / Jeanne Modoux / Alexandre Pinault / Francesco La Spada / Sarah Vaclé

**Affiche-dépliant:** Illustration: studio KO / Adaptation: [www.atelierpoisson.ch](http://www.atelierpoisson.ch)

**Partenaires de l'exposition à Lausanne:** Loterie Romande / Fondation Leenaards / Fondation H. Dudley Wright / Service des affaires culturelles du Canton de Vaud / NCCR Synapsy / NCCR Affective Sciences

**Partenaires institutionnels:** CHUV / UNIL / Fondation Claude Verdan / EPFL

Merci aussi à celles et ceux qui nous ont aidés après la mise sous presse de ce programme.

## RENSEIGNEMENTS

021 314 49 55  
[mmain@hospvd.ch](mailto:mmain@hospvd.ch)  
[www.museedelamain.ch](http://www.museedelamain.ch)  
ma-ve: 12h-18h, sa-di: 11h-18h, lu fermé. Le 1<sup>er</sup> samedi du mois l'entrée au musée est offerte.

## RECEVEZ NOS INFOS PAR E-MAIL

Envoyez votre adresse à: [mmain@hospvd.ch](mailto:mmain@hospvd.ch) avec la mention: Inscription Newsletter

## REJOIGNEZ-NOUS

FACEBOOK:  
[www.facebook.com/musee.main.verdan](http://www.facebook.com/musee.main.verdan)  
INSTAGRAM:  
[instagram.com/musee\\_de\\_la\\_main](http://instagram.com/musee_de_la_main)  
VIMEO

## CATALOGUE D'EXPOSITION « PAS DE PANIQUE! »

En fr / en et de / en  
En vente au musée. Prix: CHF 10.-