

Soin pour les mains

Recette pour 1 préparation

Ingrédients

1 cs de miel liquide

1 cc d'huile d'olive

1 cc de jus de citron

1 cs de crème fraîche non allégée (optionnel)

Préparation

Bien mélanger tous les ingrédients pour obtenir une texture homogène.

Utilisation

Appliquez le soin sur vos mains. Laissez agir environ 5 minutes.

Rincez à l'eau, puis séchez vos mains. Les voilà toutes douces et hydratées !

Si vos mains sont très sèches, vous pouvez renouveler ce soin une fois par semaine.

Si vous avez des crevasses, évitez d'ajouter le citron, sinon ça risque de piquer.

Conservation

Au moins 3 mois. Pour l'option avec la crème fraîche, 1 jour au frigo.

Le saviez-vous ?

Éphémères, évanescentes, sans consistance, futiles, bestiales, difficiles à décrire ? Nombreuses sont les associations plutôt négatives liées aux odeurs et par extension au sens qui les perçoit. À travers l'histoire occidentale, l'olfaction a en effet souvent été négligée, considérée comme secondaire ou parfois même méprisée. À de rares exceptions près, les penseurs l'ont ignorée ou disqualifiée, car trop immédiate, instinctive, peu raisonnée et difficilement maîtrisable. Dans la hiérarchie des cinq sens, elle occupe régulièrement une des dernières places. Quant aux médecins, de l'Antiquité jusqu'à la fin du 19^e siècle, ils mettent en garde contre les miasmes fétides, responsables de transmettre la maladie, voire des valeurs morales mauvaises, diaboliques pour les chrétiens. Les moralistes accusent l'odorat de sensualité, d'incitation à la luxure et à la débauche. Et les hygiénistes, dès le milieu du 18^e siècle, promeuvent une vie aseptisée, alors que la Renaissance avait été une période plutôt tolérante face aux odeurs corporelles. Ainsi, il n'est pas étonnant que ce sens longtemps mal aimé soit aujourd'hui encore souvent oublié. Le long désintérêt scientifique n'a été levé qu'à la fin du 20^e siècle, s'émancipant avec difficulté d'une palette de conceptions très négatives.

